

**Чемпіонат України з легкої атлетики серед дорослих**

**Командний Чемпіонат України з багатоборств серед дорослих та молоді**

*18-20.06.2021 року, м. Луцьк*

проект 14.06

**РОЗКЛАД ЗМАГАНЬ**

**1 – й день – 18 червня**

					10:00	Метання диску	Ж	кваліф	
		100 м	Ч	10-б	10:10				
					11:00	Стрибки у довжину	Ч	10-б	
					11:05	Стрибок у висоту	Ж	кваліф	
		100 м	Ч	1-е коло	11:15				
					11:40	Метання диску	Ч	кваліф	
					12:20	Штовхання ядра	Ч	10-б	
					15:00	Штовхання ядра	Ж	Фінал	
					16:30	Стрибок у довжину	Ж	кваліф	
					16:40	Метання молота	Ж	Фінал	
		100 м з/б	Ж	1-е коло	16:50				
					17:00	Штовхання ядра	Ч	Фінал	
		110 м з/б	Ч	1-е коло	17:10				
					17:15	Стрибки у висоту	Ч	10-б	
		100 м	Ж	1/2 фінал	17:30				
		100 м	Ч	1/2 фінал	17:45				
<b>18:00 - Урочисте відкриття змагань</b>									
		1500 м	Ж	1 коло	18:30				
					18:30	Стрибок з жердиною	Ж	Фінал	
		1500 м	Ч	1 коло	18:45	Стрибок у висоту	Ч	кваліф	
					18:33	Метання молота	Ч	Фінал	
<b>18:40 - Нагородження: Штовхання ядра «Ж»</b>									
					18:50	Стрибок у висоту	Ч	кваліф	
<b>18:55 Нагородження: Метання молота «Ж»</b>									
		400 м	Ж	1-е коло	19:00				
		400 м	Ч	1-е коло	19:20				
		400 м	Ч	10-б	19:50				
<b>19:55 - Нагородження: Метання молота "Ч"</b>									
		110 м з/б	Ч	Фінал	20:00				
		100 м з/б	Ж	Фінал	20:10				
		100 м	Ж	Фінал	20:30				
		100 м	Ч	Фінал	20:40				
<b>20:35 - Нагородження: 110 м з/б «Ч»</b>									
<b>20:40 - Нагородження: 100 м з/б «Ж»</b>									
<b>20:45 Нагородження: Стрибки з жердиною «Ж»</b>									
<b>20:55 - Нагородження: 100 м «Ч»</b>									
<b>21:00 - Нагородження: 100 м «Ч»</b>									
<b>2 – й день – 19 червня</b>									

					9:45	Метання спису	Ж	кваліф	
					10:05	Потрійний стрибок	Ч	кваліф	
		110 м з/б	Ч	10-б	10:30				
		100 м з/б	Ж	7-б	10:45				
		200 м	Ч	п/квал.	10:55				
					11:50	Стрибок у висоту	Ж	7-б	
					11:15	Метання диску	Ч	10-б	
					12:05	Потрійний стрибок	Ж	кваліф	
					12:30	Метання спису	Ч	кваліф	
					12:45	Стрибок з жердиною	Ч	10-б	
<b>Вечірня сесія</b>									
					16:00	Метання спису	Ч	10-б	
					16:05	Стрибок у висоту	Ч	Фінал	
		800 м	Ж	1-е коло	16:10				
					16:30	Штовхання ядра	Ж	7-б	
					16:33	Стрибок у довжину	Ж	Фінал	
		800 м	Ч	1-е коло	16:30				
		400 м з/б	Ч	1 коло	17:00				
					17:15	Метання диску	Ч	Фінал	
		400 м з/б	Ж	1 коло	17:20				
		200 м	Ж	7-б	17:40				
		1500 м	Ч	10-б	17:50				
		200 м	Ж	1/2 фінал	18:00				
					18:05	Стрибок у висоту	Ж	Фінал	
		200 м	Ч	1/2 фінал	18:15				
<b>18:20 Нагородження: Стрибки у довжину «Ж»</b>									
					18:25	Стрибок у довжину	Ч	Фінал	
		1500 м	Ж	Фінал	18:30				
<b>18:40 Нагородження 10 - борство «Ч»</b>									
		1500 м	Ч	Фінал	18:45				
<b>18:45 Нагородження: Стрибки у висоту «Ч»</b>									
					18:50	Стрибок з жердиною	Ч	Фінал	
<b>18:55 Нагородження: Метання диску «Ч»</b>									
		400 м	Ж	Фінал	19:00	Метання диску	Ж	Фінал	
		400 м	Ч	Фінал	19:10				
<b>19:15 - Нагородження: 1500 м «Ж»</b>									
		3000 м з/п	Ч	Фінал	19:25				
<b>19:30 - Нагородження: 1500 м «Ч»</b>									
		3000 м з/п	Ж	Фінал	19:40				
<b>19:45 - Нагородження: 400 м «Ж»</b>									
<b>19:50 - Нагородження: 400 м «Ч»</b>									
		4x100 м	Ж	Фінал	20:00				
		4x100 м	Ч	Фінал	20:15				
<b>20:20 – Нагородження: 3000 м з/п «Ч»</b>									
<b>20:25 – Нагородження: 3000 м з/п «Ж»</b>									
<b>20:30 Нагородження: Метання диску «Ж»</b>									
		4x400 м	Ж	Фінал	20:30				
<b>20:35 Нагородження: Метання диску «Ж»</b>									
		4x400 м	Ч	Фінал	20:45				
<b>20:50 Нагородження: Стрибки у довжину «Ч»</b>									

20:55 Нагородження: Стрибки з жердиною «Ч»

21:00 Нагородження: Стрибки у висоту «Ж»

21:05 Нагородження: 4x100 м «Ж», 4x100 м «Ч»

21:10 Нагородження: 4x400 м «Ж», 4x400 м «Ч»

3-й день – 20 червня

Вечірня сесія

					14:00	Стрибок у довжину	Ж	7-б	
					15:30	Метання спису	Ж	7-б	
					16:25	Потрійний стрибок	Ч	Фінал	
					16:45	Метання спису	Ч	Фінал	
		400 м з/б	Ч	Фінал	17:35				
		400 м з/б	Ж	Фінал	17:45				
		800 м	Ж	7-б	18:00				
		800 м	Ж	Фінал	18:10				
		800 м	Ч	Фінал	18:20				
					18:23	Метання спису	Ж	Фінал	
					18:25	Потрійний стрибок	Ж	Фінал	
18:30 – Нагородження: Потрійний стрибок «Ч»									
		5000 м	Ж	Фінал	18:35				
18:40 Нагородження: Метання спису «Ч»									
18:55 - Нагородження 7 - борство «Ж»									
		5000 м	Ч	Фінал	19:05				
19:07 – Нагородження: 400 м з/б «Ж»									
19:10 – Нагородження: 400 м з/б «Ч»									
19:35 – Нагородження: 800м «Ж»									
		200 м	Ж	Фінал	19:35				
19:40 – Нагородження: 800м «Ч»									
		200 м	Ч	Фінал	19:45				
19:45 – Нагородження: 5000 м «Ж»									
20:00 Нагородження: Потрійний стрибок «Ж»									
20:05 – Нагородження: 5000 м «Ч»									
20:10 Нагородження Метання спису Ж									
20:15 – Нагородження: 200 м «Ж»									
20:20 – Нагородження: 200 м «Ч»									

*Система змагань з бігових дисциплін Буде уточнена після отримання фінальної заявки*

<i>Дисципліни</i>	<i>1-е коло</i>	<i>2 –е коло</i>	<i>ФІНАЛ</i>
100м Чол Жін	Кількість забігів – <i>N</i>	Кількість забігів <b>3</b>	Кількість забігів – <b>1</b>  Фінал – (1-8 м)
200м Чол Жін	Кількість забігів – <i>N</i>	Кількість забігів <b>3</b>	Кількість забігів – <b>1</b>  Фінал – (1-8 м)
400м Чол Жін	Кількість забігів – <i>N</i>	Кількість забігів <b>3</b>	Кількість забігів – <b>1</b>  Фінал – (1-6 м)
800м Чол Жін	Кількість забігів – <i>N</i>		Кількість забігів – <b>1</b> Фінал – (1-8 м)
1500м Жін. Чол..	Кількість забігів – <i>N</i> <b>2 з. 1- 2 -3 + 3t</b>		Кількість забігів <b>1</b> Фінал - (1-12 м)
110/100м з/б Чол Жін	Кількість забігів – <i>N</i> <b>2 з. 1- 2 + 4t - Фінал</b> <b>3 з. 1- 2 + 2t - Фінал</b>		Кількість забігів – <b>1</b>  Фінал – (1-8 м)
10000м,5000м, 3000м з/п Ж,Ч		-	Фінал

**Змагання зі стрибків та метань**

<i>Дисципліна</i>	<i>Кваліфік. норматив</i>	<i>Кваліфік. змагання</i>	<i>Фінальні змагання</i>
<b>Ж І Н К И</b>			
<i>Висота</i>	<b>180</b>	165 + 5 до 180	170 + 5 до 185 + 3 до 194 + 2
<i>Жердина</i>	--	--	320 + 20 до 380+10 до 400+ 5
<i>Довжина</i>	<b>6,00</b>	Учасники, які виконали кваліфікаційний норматив, або 12 учасників за кращими результатами у кваліфікаційних змаганнях	
<i>Потрійний</i>	<b>13,00</b>		
<i>ядро</i>	<b>14.50</b>		
<i>диск</i>	<b>45.00</b>		
<i>молот</i>	<b>50.00</b>		
<i>спис</i>	<b>45.00</b>		

**ЧОЛОВІКИ**

<i>Висота</i>	<b>215</b>	190 + 5 до 215	195 + 5 до 220+ 3 226 + 2
<i>Жердина</i>	--	--	420 + 20см до 500+10; 5.50+5
<i>Довжина</i>	<b>7,00</b>	Учасники, які виконали кваліфікаційний норматив, або 12 учасників за кращими результатами у кваліфікаційних змаганнях	
<i>Потрійний</i>	<b>15,00</b>		
<i>Диск</i>	<b>45.00</b>		
<i>спис</i>	<b>60.00</b>		
<i>молот</i>	<b>50.00</b>		
<i>Шт.. ядра</i>	<b>17.00</b>		